

## Enfermedad Arterial Coronaria

En México las enfermedades del corazón fueron la primera causa de mortalidad general en el año 2003. El infarto agudo del miocardio contribuyó con el 80% del total de defunciones en ese grupo y con el 8% del total de las muertes ocurridas en el país.

Dentro de los factores de riesgo asociados a la enfermedad isquémica cardíaca destacan:

- \*Sedentarismo
- \*El consumo del tabaco
- \*El sobrepeso
- \*La hipertensión arterial
- \*Cifras altas colesterol, triglicéridos y ácido úrico
- \*La presencia de Diabetes Mellitus
- \*Estrés (Tipo Personalidad)

Hasta hace poco se pensaba que era una enfermedad propia de ambientes urbanos y poblaciones de altos ingresos. Sin embargo, cada vez es más frecuente en áreas rurales del país.

En México aunque el número de enfermos va en aumento, no es tan alto comparado con la mortalidad. Esto se debe a varias causas: por un lado está la falta de medidas preventivas (en la educación, la alimentación, el deporte, etc.) y por otro la detección tardía. La enfermedad se diagnostica tarde y por ende su letalidad es mayor. Afortunadamente la medicina Nuclear cuenta con un estudio efectivo, seguro, confiable y no invasivo para la detección oportuna y evaluación de esta enfermedad: La gammagrafía de perfusión miocárdica.

Se le ha citado a usted para el examen de Medicina Nuclear en:



**IMAGEN MEDICA NUCLEAR, S.A. DE C. V.**

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

MEDICOS ESPECIALISTAS ASESORES Y RESPONSABLES DE INTERPRETACION DE LOS ESTUDIOS:

**Dr. Pablo Antonio Pichardo Romero**  
Director Médico (Médico Nuclear).

**Dr. Jesús Pérez Nava.**  
Médico Nuclear.

**Dr. Luiz Ruiz Monterrubio.**  
Médico Nuclear. PECT/CT

**Dr. Germán Ordoñez Espinoza.**  
Cardiología Nuclear.

**Dr. Alberto Ortega.**  
Cardiología Nuclear.

**Dr. Juan Carlos García Reyna.**  
Neurología Nuclear.

**Dr. Juan Carlos Díaz Juárez.**  
Pediatria Nuclear.

**Dr. Juan Carlos Rojas Bautista.**  
Pediatria Nuclear.

**Dr. Luis Correa González.**  
Médico Nuclear.

**LINEA MEDICA NUCLEAR**

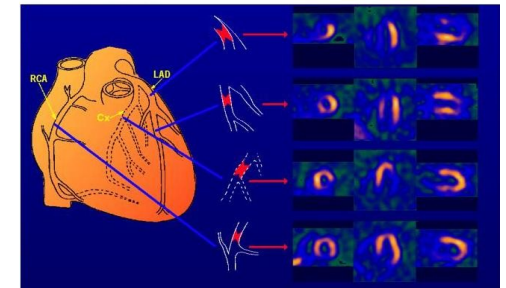
**10 55 14 55**

**Página web [www.imednuc.mx](http://www.imednuc.mx)**



## GAMMAGRAMA PERFUSION MIOCARDICA

CORRESPONDENCIA ENTRE LAS ESTENOSIS CORONARIAS  
Y LA LOCALIZACIÓN DE LOS DEFECTOS DE PERFUSIÓN



Información acerca de:

- Estudio Perfusión Miocárdica con Medicina Nuclear.
- Indicaciones.
- Día del examen.
- Respuesta a preguntas frecuentes.

## INDICACIONES

- 1.- Se solicita que no coma ni beba nada de 4 a 6 horas antes de la prueba
- 2.- Si es asmático o alérgico, hágalo saber
- 3.- Realizar lo siguiente 48 horas antes del estudio
  - No fumar
  - No tomar: café, té, refresco de cola y bebidas alcohólicas
  - Suspender si es que toma algunos de los siguientes medicamentos previa autorización de su médico, cuando se realice prueba de esfuerzo en banda sin fin y farmacológica.

Nombre Comercial	Nombre Genérico	Nombre Comercial	Nombre Genérico
Suspender 48 horas antes BETABLOQUEADORES		Suspender 6 horas antes NITRATOS	
SELOKEN	Metoprolol	ISORBID	Isorbide
LOPRESOR	Metoprolol	MONOMACK	Isorbide
SELOPRES	Metoprolol	IMDUR	Isorbide
INDERALICI	Propanol	CALCIOANGONISTAS	
TENORETIC	Atenolol	ANGIOTROFIN	DILTIAZEM
TENORMIN	Atenolol	PLENDIL	Felodipino
DILATREND	Carvedilol	NORVAS	Amlodipino
		ADALAT	Nifedipino
		DILOCORAN	Verapamilo

Puede continuar con los demás medicamentos tales como: Diuréticos, Digital, Aspirina, Anticoagulantes e insulina y los que son para la Diabetes (Amaryl, Eglocon, Bieglucon, Tolbutamida, etc) y para la hipertensión (Captopril, Enalapril, etc.)

Traer sus medicamentos que fueron suspendidos para reanudar en cuando termine el estudio.

## DIA DEL EXAMEN

\*Favor de traer, si cuenta con ellos, los estudios de ANALISIS CLINICOS, PLACA DE TORAX, ECO-CARDIOGRAMA Y ELECTROCARDIOGRAMA.

\*Bañarse el día de su cita.

\*El hombre con vello en pecho debe rasurarse para que la enfermera pueda colocar los electrodos del electrocardiograma

\*Usar zapatos con suela de hule (tenis) y vestir ropa cómoda de algodón (las mujeres deberán traer pantalón)

\*Es indispensable que se presente acompañado de un familiar

\*El estudio para la mayoría de los pacientes consta de dos partes y debe calcular que su permanencia será de 4 a 6 horas.

\*Después de finalizar las dos primeras partes, preguntar al técnico o enfermera si debe regresar al día siguiente, para concluir con la tercera parte del estudio.

La prueba consta de dos a tres fases:

### 1.- Reposo:

- a) Se administra un fármaco por vía intravenosa que se concentra en la célula miocárdica (corazón).
- b) Para que el radiofármaco se concentre en forma adecuada en el miocardio se necesitan de 30 a 90 minutos
- c) Se toman imágenes tridimensionales en el equipo nuclear (gammacamara), en donde deberá procurar no moverse, toser o respirar profundo y mantener su brazo izquierdo o ambos brazos sobre su cabeza.

## 2.- Estrés (post-esfuerzo)

d) Se colocan unas electrodos en su pecho, se toma un electrocardiograma, la presión arterial y se inicia una prueba de esfuerzo en banda sin fin o farmacológica.



e) Cuando llega a un esfuerzo óptimo o en el efecto máximo de la prueba farmacológica se administra el radiofármaco por vía intravenosa que se concentra en el corazón en condiciones de estrés.

f) Se repiten los pasos b y c.

## 3.- Tercera Fase:

En ocasiones algunos pacientes tienen que regresar 24 horas después para una nueva toma de imágenes, debe preguntarle al técnico o enfermera si tienen que regresar al día siguiente.